

Inquiries regarding fasting the holy month of Ramadan with the spread of the Coronavirus pandemic (COVID-19)

In the Name of Allah, the Compassionate the Merciful

The office of His Eminence Sayyid Ali al-Sistani (may he live long)

Salamu `alykum

The holy month of Ramadan is approaching, and the coronavirus continues to spread in various regions of the world. Some doctors recommend drinking water at close intervals to reduce the risk of contracting this dangerous virus. The lack of water in the body reduces its immunity and causes dryness of the throat. If the virus reaches the throat, it will then continue its way to the respiratory system. Drinking water may help in eliminating the virus by flushing it out of your mouth. In this case, is the fasting of the holy month of Ramadan for Muslims waived this year?

In the Name of Allah, the Compassionate the Merciful

The necessity of fasting the month of Ramadan is an individual obligation. Every person who fulfills the conditions of obligation must fast, regardless of whether it is obligatory for others or not. If the holy month of Ramadan comes by and a Muslim fears that he may contract the virus due to fasting, even if he takes all precautionary measures, then his obligation for fasting is waived for each day in which he fears that fasting may result in him contracting the virus. However, if a Muslim is capable of lowering the risk of contracting the virus by staying at home and avoiding contact with others, by wearing a protective mask, by wearing medical gloves and through continuous sterilization and so on then he is required to fast, provided that this does not cause him extreme and extraordinary hardship.

As for what was mentioned regarding some doctors recommending to drink water throughout the day to avoid dehydration of the body and throat because this increases the possibility of infection with the coronavirus, assuming that it is true, a Muslim is still required to fast unless he fears that fasting may result in him contracting the virus, and there is no way to reduce the possibility of infection even if it may be through staying at home and taking other advanced precautions. As for others they must fast.

Note that it is possible to avoid body dehydration while fasting by eating fruits and vegetables that are rich in water such as cucumbers and watermelons before dawn. It is also possible to avoid having a dry throat by chewing sugar-free gum, provided that its parts in the mouth are not crumbling and going down the throat. Chewing gum increases salivary secretion in the mouth and it is permissible to swallow that saliva while fasting.

Thus, it appears that those who can leave work during the month of Ramadan and stay at home so that they are safe from the disease do not cease to be under the obligation to fast. As for those who cannot afford to leave their jobs for any given reason and are afraid of contracting the virus while not drinking water throughout the day and are unable to take any other measures to protect themselves from the virus, then they are not required to fast. However, it is not permitted for a Muslim to show others that they are not fasting, whether it be by eating or drinking in public.

In short, it is obligatory to fast during the holy month of Ramadan. However, this obligation is lifted if a Muslim has a legitimate excuse, such as being ill, and one who, upon medical advice, fears illness if he were to fast and cannot take precautionary measures to be safe from infection, otherwise he is required to do so, and it is not permitted for him to quit fasting.

Wassalamu alaikum warahmatullahi wabarakatoh

17 Sha'ban 1441 A.H.

The Office of al-Sayyid al-Sistani

The Holy City of Najaf

استفتاء حول صيام شهر رمضان المبارك مع انتشار فيروس كورونا



بسم الله الرحمن الرحيم

مكتب سماحة المرجع الديني الأعلى السيد علي السيستاني (دام ظله)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

يقترّب شهر رمضان المبارك و فيروس كورونا لا يزال يواصل الانتشار في مختلف المناطق، وعدد من الأطباء يوصون بشرب الماء في فترات متقاربة لتقليل احتمال الإصابة بهذا الفيروس الخطر، لأن قلة الماء في الجسم تقلل من مناعته، وجفاف الحلق لو وصل اليه الفيروس يفسح له المجال للانتقال الى الجهاز التنفسي، في حين أن شرب الماء يساعد في نزوله الى المعدة والقضاء عليه فيها، فهل يسقط صيام شهر رمضان عن المسلمين في هذه السنة بهذا السبب؟

بسم الله الرحمن الرحيم

انّ وجوب صيام شهر رمضان تكليف فردي، فكل شخص توفرت فيه شروط الوجوب لزمه الصيام بغض النظر عن وجوبه على الآخرين أو عدم وجوبه عليهم. فاذا حلّ شهر رمضان القادم على مسلم وخاف من أن يصاب بالكورونا إن صام ولو اتخذ كافة الاجراءات الاحتياطية سقط عنه وجوبه بالنسبة الى كل يوم يخشى إن صامه أن يصاب بالمرض ويلزمه قضاؤه. واذا امكنه تضعيف درجة احتمال الإصابة حتى يصبح مما لا يعتد به عند العقلاء - ولو من خلال البقاء في البيت وعدم الاختلاط بالآخرين عن قرب واستخدام الكمامة والكفوف الطيبة ورعاية التعقيم المستمر ونحو ذلك - ولم يكن عليه في ذلك حرج بالغ لا يتحمل عادة لم يسقط عنه وجوب الصيام.

واما ما ذكر من ان بعض الأطباء يوصون بشرب الماء في فترات متقاربة تفادياً لقلة الماء في الجسم وجفاف الحلق - لانهما يرفعان من احتمال الإصابة بفيروس كورونا - فهو - إن صحّ عنهم - لا يمنع من وجوب الصوم الا بالنسبة الى من بلغه ذلك فخاف من الإصابة بالمرض إن صام ولم يجد طريقاً لتقليل احتمالها بحيث لا يصدق معه الخوف - ولو بالبقاء في المنزل واتخاذ سائر السبل الاحتياطية المتقدمة - وأما غيره فلا بد من أن يصوم. علماً انه ربما يمكن تفادي قلة الماء في الجسم في حال الصيام من خلال أكل الخضروات والفواكه الغنية بالمياه كالخيار والبطيخ الاحمر قبل الفجر ، كما يمكن تفادي جفاف الحلق بمضغ العلك الخالي من السكر - بشرط عدم تفتت اجزائه في الفم ونزوله الى الجوف - فان مضغ العلك يؤدي الى زيادة افراز لعاب الفم ولا مانع من بلعه في حال الصيام. وبذلك يظهر ان الذين يسعهم ترك العمل في شهر رمضان والبقاء في المنزل بحيث يأمنون الإصابة بالمرض لا يسقط عنهم وجوب الصيام، وأما الذين لا يسعهم ترك أعمالهم - لأي سبب كان - فإن خافوا من الإصابة بالفيروس مع ترك شرب الماء في فترات متقاربة في النهار ولم يمكنهم اتخاذ اجراء آخر يأمنون معه من الإصابة به لم يجب عليهم الصيام، وإن لم يجز لهم التجاهر بالإفطار في الملاء العام. ومن المعلوم ان صيام شهر رمضان من أهم الفرائض الشرعية ولا يجوز تركه الا لعذر حقيقي، وكل انسان أعرف بحال نفسه في أن له عذراً حقيقياً في ترك الصيام أو لا.

ومختصر القول: ان وجوب الصيام في نهار شهر رمضان انما يسقط عن من له عذر شرعي كالمرضى ومن يخاف - لنصيحة طيبة مثلاً - أن يصاب بالمرض إن صام ولم يتيسر له اتخاذ الاجراء الاحتياطي المؤمن له عن الإصابة، والا لزمه ذلك ولم يجز له ترك الصيام.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

١٧ / شعبان المعظم / ١٤٤١ هـ

مكتب السيد السيستاني (دام ظله) / النجف الأشرف